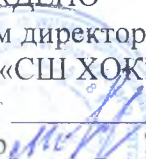
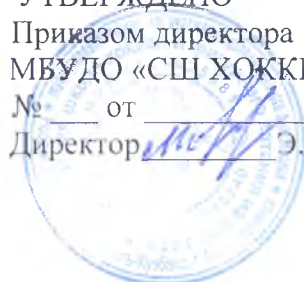


**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Спортивная школа хоккея и фигурного катания на коньках»**

Рассмотрено и принято
Тренерским советом
МБУДО «СШ ХОККЕЯ И ФК»
Протокол 7 от 27.02.2021

УТВЕРЖДЕНО
Приказом директора
МБУДО «СШ ХОККЕЯ И ФК»
№ _____ от _____
Директор  Э.А. Морозов



**ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий (далее – Положение) обучающихся разработано в целях регламентирования образовательной деятельности и учебно-тренировочного процесса в соответствии с действующим законодательством и иными нормативно-правовыми документами и определяет порядок организации образовательного процесса в Учреждении в течение установленной продолжительности учебно-тренировочного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

1.2. Положение определяет режим занятий, обучающихся Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа хоккея и фигурного катания на коньках» (МБУДО «СШ ХОККЕЯ И ФК») (далее – Учреждение) и регламентирует сроки начала и окончания учебно-тренировочного года, периодичность и продолжительность занятий обучающихся.

Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в РФ», Федеральным законом от 04.12.2007 №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта, постановлениями Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20» и «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21» от 28 января 2021 г № 2, а также иными нормативными правовыми актами Российской Федерации и Уставом Учреждения.

2. Режим занятий обучающихся

2.1. Учреждение регулирует дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по виду спорта «Хоккей» и «фигурное катание» в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

2.2. Продолжительность учебно-тренировочного года составляет 52 учебных недели занятий (с 1 сентября по 31 августа): 42 учебных недели и 10 недель для тренировки в спортивно-оздоровительном лагере и / или по индивидуальным планам подготовленных тренером-преподавателем.

2.3. Продолжительность учебно-тренировочной недели – от 3-х до 6-ти дней в зависимости от этапа спортивной подготовки.

2.4. Продолжительность учебно-тренировочного дня:

- начало занятий не ранее 08: 00 утра;
- окончание не позднее 20:00 часов (для обучающихся в возрасте 16 лет и старше допускается окончание занятий в 21:00 час).

2.5. Продолжительность учебно-тренировочных занятий исчисляется в академических часах (1 академический час – 45 минут):

- на этапе НП (начальной подготовки) – до 2 (двух) часов;
- на учебно-тренировочном этапе (этап спортивной специализации) – до 3 (трех) часов.
- при проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий – до 8 (восьми) академических часов.

2.6. Обучающиеся должны приходиться на занятия не позднее, чем за 15-30 минут до их начала.

2.7. Занятия могут проводиться в любой день недели, в том числе в выходные и нерабочие праздничные дни.

2.8. Учебно-тренировочные занятия проводятся в соответствии с расписанием, утвержденным директором. Любые изменения расписания в течение года утверждаются директором.

3. Построение образовательного процесса.

3.1. Тренерско-преподавательская деятельность Учреждения осуществляется согласно расписанию учебно-тренировочных занятий.

3.2. Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки может осуществляться на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, а также на всех этапах спортивной подготовки в период учебно-тренировочных мероприятий и участия в спортивных соревнованиях.

3.3. Наполняемость учебно-тренировочных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяется дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по культивируемым видам спорта, принятыми в соответствии с порядком, установленным Уставом Учреждения.

3.4. Продолжительность учебной недели устанавливается в зависимости от учебно-тренировочной нагрузки и объема соревновательной деятельности в пределах рабочей недели тренера-преподавателя.

3.5. Занятия проводятся по группам.

3.6. При комплектовании учебно-тренировочных групп Учреждение:

- формирует учебно-тренировочные группы по видам спорта и учебно-тренировочным этапам спортивной подготовки;
- учитывает возможность перевода обучающихся из других организаций, реализующих дополнительные программы спортивной подготовки;
- определяет максимальную наполняемость учебно-тренировочных групп на учебно-тренировочных этапах спортивной подготовки, не превышающую двух кратного количества обучающихся, рассчитанного с учетом федерального стандарта спортивной подготовки по видам спорта «Хоккей с шайбой» и «фигурное катание на коньках»

3.7. Учреждение объединяет (при необходимости) на временной основе учебно-тренировочные группы для проведения учебно-тренировочных занятий в связи с выездом тренера-преподавателя на соревнования, учебно-тренировочные мероприятия (сборы), либо в связи с временной нетрудоспособностью, отпуском.

4. Заключительные положения.

4.1. настоящее Положение является локальным нормативным актом Учреждения, принято в порядке, предусмотренном Уставом Учреждения, вступает в силу с даты его утверждения приказом директора Учреждения и действует бессрочно.

4.2. Все изменения и (или) дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме, в порядке, предусмотренном Уставом Учреждения для принятия Положения, и вступают в силу с даты утверждения директором Учреждения.

4.3. После принятия Положения в новой редакции (или изменений и дополнений в Положение) предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

4.4. Положение подлежит актуализации при изменении законодательства регламентирующего установленные им нормы.