



Прежде чем начинать лечение, проконсультируйся со спортивным врачом или специалистом РУСАДА



Если при лечении избежать использования препарата из Запрещенного списка невозможно, спортсмен должен получить разрешение на ТИ до начала использования препарата.



Если в экстренных случаях препарат необходимо ввести безотлагательно, то он вводится без запроса с последующим получением разрешения на ТИ.



Разрешение на ТИ является обязательным для всех случаев лечения, связанных с использованием медицинских препаратов из Запрещенного списка.



Подробнее о Терапевтическом использовании на официальных сайтах



Российского антидопингового агентства (РУСАДА)



Международной федерации водных видов спорта (FINA)



Всемирного антидопингового агентства (WADA)

# АНТИДОПИНГ

**ЭТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ СПОРТСМЕН!**



**ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА  
ПОПАДАНИЕ ДОПИНГА  
В ВАШ ОРГАНИЗМ  
НЕСЕТЕ ТОЛЬКО ВЫ**



**НЕ СЛЕДУЕТ ПИТЬ ИЗ  
НЕПРОВЕРЕННЫХ ИСТОЧНИКОВ.**



**ОТКРЫВАТЬ ЕМКОСТЬ С  
ВОДОЙ ИЛИ НАПИТКОМ ДОЛЖНЫ  
ТОЛЬКО ВЫ САМИ ИЛИ ЭТО ДОЛЖНО  
БЫТЬ СДЕЛАНО НА ВАШИХ ГЛАЗАХ.**



**ВНИМАТЕЛЬНО ЧИТАЙТЕ ЭТИКЕТКИ  
НА БАДАХ, ЛЕКАРСТВАХ И  
ПРОДУКТАХ ПИТАНИЯ.**



**УМЕЙТЕ СКАЗАТЬ НЕТ, ДАЖЕ ЕСЛИ  
СТАКАН ВОДЫ ВАМ ПРЕДЛАГАЕТ  
ТОВАРИЩ ПО КОМАНДЕ.**



**НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ БЕЗ ПРИСМОТРА  
СВОИ ВЕЩИ, ГДЕ ХРАНЯТСЯ ЕМКОСТИ  
С НАПИТКАМИ ИЛИ ЕДОЙ.**

Допинг – это не только помощь в увеличении спортивных результатов и успехов, а также физических данных человека, но и причина многих проблем. Употребление добавок в большинстве случаев не проходит бесследно. Такое вмешательство в организм человека ведёт к негативным последствиям, и спортсмен расплачивается за достижения своим здоровьем. При высоком образовании эритроцитов кровь может стать густой, что приводит к образованию тромбов в сосудах и венах. В этом случае без проблем не обойтись.

**ДОПИНГ - ЭТО ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!**



# АНТИДОПИНГ

## ПОСЛЕДСТВИЯ ДОПИНГА ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

### АНАБОЛИЧЕСКИЕ СТЕРОИДЫ

Депрессия, галлюцинации, агрессивность, атрофия яичек, гинекомастия, импотенция, отеки, артериальная гипертензия, заболевания печени, повышенный травматизм из-за несоответствия роста и силы мышц и связок, нарушение менструального цикла, вирилизация (огрубление голоса, рост волос на лице, уменьшение молочных желез).

### ПСИХОСТИМУЛЯТОРЫ

Значительное повышение артериального давления (может привести к кровоизлияниям), усиление работы сердца (может вызвать инфаркт миокарда), аритмия, психическая зависимость, нарушение сна, головная боль, ухудшение аппетита.

### НАРКОТИКИ (ОПИОИДНЫЕ АНАЛЬГЕТИКИ)

Угнетение дыхания, тошнота, рвота, психическая и физическая зависимость (синдром отмены – насморк, слезотечение, озноб, повышение температуры тела, мышечные боли, рвота, тревожность, агрессивность), беспокойство, дрожь, артериальная гипотензия.

### КАННАБИНОИДЫ

Изменение восприятия, мышечная слабость, тремор, снижение умственных способностей.

### ГЛЮКОКОРТИКОСТЕРОИДЫ (ГКС)

Увеличение массы тела, акне (угри), отеки, артериальная гипертензия, задержка роста у детей, агрессивность, неустойчивое настроение, склонность к тромбозам, глаукома (повышение внутриглазного давления с последующим снижением зрения), катаракта (помутнение хрусталика со снижением зрения).

**ПРИ ИНГАЛЯЦИОННОМ ПРИМЕНЕНИИ ГКС:** осиплость голоса, кашель, грибковые заболевания полости рта, аллергия кожи век и носа, появление "розовых" угрей.

### В-АДРЕНОБЛОКАТОРЫ

сердечная недостаточность, спазм бронхов, удушье, развитие атеросклероза, утомляемость, увеличение времени принятия решения, гипокоружание, головная боль, нарушение сна, депрессия, импотенция, тошнота, рвота, диарея.



**ЧЕСТНЫЙ СПОРТ**  
АНТИДОПИНГОВАЯ ПРОГРАММА



### ДИУРЕТИКИ

Артериальная гипотензия, ортостатическое явление (слабость при вертикальном положении тела), обезвоживание организма (может привести к сгущению крови и тромбозу), гипонатриемия (может привести к поражению центральной нервной системы), гипокалиемия (сопровождается слабостью, анорексией (потеря аппетита), запором, нарушением сердечной деятельности), гипонатриемия (сопровождается болями в сердце, судорожными сокращениями мышц, аритмиями), боли в суставах, тошнота, рвота, головная боль, импотенция, гинекомастия (увеличение молочных желез у мужчин).

### ГОРМОН РОСТА

Головная боль, повышение внутричерепного давления, тошнота, рвота, нарушение зрения, угнетение функций щитовидной железы, нарушение функций поджелудочной железы, усиленный рост тканей (в том числе костной) может привести к деформации лица, боли в конечностях.

### ИНСУЛИН

Гипогликемия (слабость "холодный" пот, бледность кожных покровов, сердцебиение, тремор, чувство голода, головная боль, сонливость, неуверенность движений, нарушение речи и зрения, депрессия, покалывания в руках, ногах, губах, языке).

### ЭРИТРОПОЭТИН

Артериальная гипертензия, тромбозы, спутанность сознания, головная боль, боли в суставах, тошнота, рвота, отеки.

### ЛЮТЕНИЗИРУЮЩИЙ ГОРМОН (ЛГ) (У МУЖЧИН)

Тошнота, рвота, повышение температуры тела, лихорадка, боли в суставах, гинекомастия (увеличение молочных желез у мужчин), кожаная сыпь.

### ХОРИОНИЧЕСКИЙ ГОРМОН ЧЕЛОВЕКА (ХГЧ) (У МУЖЧИН)

головная боль, раздражительность, беспокойство, утомляемость, слабость, депрессия, гинекомастия, отеки.

ЧЕСТНЫЙ СПОРТ

**STOP  
DOPING**

МОСКОВСКАЯ КОМПЛЕКСНАЯ  
АНТИДОПИНГОВАЯ ПРОГРАММА

**ДОПИНГ - ЭТО ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!**

WWW.ANTI-DOPING.RU

